

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfkxbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi, sauce crème)

Salade de pommes de
terre, maïs et fromage

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu

Julienne de légumes

Coquillettes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais

Pomme confite

MARDI

Chou chinois râpé,
jambon et fromage de
brebis

Pamplemousse

Poisson frais

Semoule

Carottes à la crème

Fromage ou yaourt

Yaourt nature sucré

Fromage blanc aux
framboises

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

JEUDI

Céleri râpé à la
vinaigrette

Betteraves & crème
fouettée aux herbes

Rôti de porc

Gratin de chou-fleur

Pommes de terre
rissolées

Fromage ou yaourt

Tarte au chocolat

Tiramisu à la vanille

VENDREDI

Cœuf dur mayonnaise

Macédoine de légumes

Chili con carne

Riz

Salade verte

Fromage ou yaourt

Salade de fruits

Fruit frais

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfkxbx

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Céleri râpé à la
moutarde à l'ancienne



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin savoyard

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais



Milk shake exotique

MARDI

Rosette et cornichons

Terrine de campagne au
poivre vert

Calamars à la romaine

Haricots beurre

Riz

Fromage ou yaourt

Flan nappé au caramel

Crème dessert à la
vanille

JEUDI

Salade césar (salade,
poulet, croûtons, sauce
au parmesan)



Salade de chou blanc



Boulettes de bœuf

Carottes

Lentilles cuisinées

Fromage ou yaourt

Riz au lait et coulis de
fruits rouges

Abricots melba

VENDREDI

Crêpe au fromage

Salade de quinoa

Sauté de volaille thaï

Boullgour aux petits
légumes

Crumble de potiron au
parmesan

Fromage ou yaourt

Fruit frais



Marmelade de fruits et
biscuits à la cuillère

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et
maïs

Riz au thon et petits pois

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Poulet rôti

Poêlée du chef

Pommes de terre
grenailles

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Compote de fruits

Fruit frais

MARDI

Betteraves à la
vinaigrette

Salade d'endives & noix

Jambon braisé

Salade verte

Coquillettes

Fromage ou yaourt

Yaourt aromatisé

Crème créole

JEUDI

2ème temps
d'animation

VENDREDI

Rémoulade de céleri au
cumin

Chou rouge en
vinaigrette

Saucisse grillée

Purée

Embeurrée de chou

Fromage ou yaourt

Fruit frais

Poire Belle Hélène

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes & vinaigrette balsamique ☀️

Endives au fromage, vinaigrette au miel ☀️

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Macaronis à la carbonara

Salade verte ☀️

Macaronis

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Crème dessert à la vanille

Ile flottante

MARDI

Riz au surimi & ciboulette

Toast aux rillettes

Poulet sauce tex mex

Jardinière de légumes

Purée

Fromage ou yaourt

Fruit frais ☀️

Banane au chocolat

JEUDI

Salade mimosa ☀️

Duo de chou rouge & pommes Granny ☀️

Chili con carné

Riz

Salade verte ☀️

Fromage ou yaourt

Entremets au chocolat

Fromage blanc fermier

VENDREDI

Taboulé à l'orientale

Mini penne, olives & jambon

Dos de colin

Purée de potiron

Pommes de terre grenailles

Fromage ou yaourt

Muffin

Tiramisu

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfkxbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles au chorizo

Toast au fromage

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Haricots panachés

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais

Cocktail de fruits

MARDI

Carottes râpées aux épices

Emincé de champignons à la crème de jambon

Hachis parmentier

Salade verte

Fromage ou yaourt

Fromage blanc aux Spéculoos

Cœufs au lait

JEUDI

Chou chinois à l'emmental

Emincé bicolore

Rôti de porc

Poêlée de légumes

Pommes de terre rissolées

Fromage ou yaourt

Fruit frais

Smoothie

VENDREDI

Haricots verts vinaigrette

Chicken salad'

Omelette

Coquillettes

Brocolis

Fromage ou yaourt

Far breton

Brioche perdue

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfkxbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**