

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfkxbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi et sauce crème)

Salade de pommes de
terre, maïs et fromage

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Escalope à la crème

Julienne de légumes

Boullgour

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais

Pomme cuite, raisins
confits et pain d'épices

MARDI

Chou chinois râpé,
jambon et fromage de
brebis

Pamplemousse

Pané de poisson au
citron

Frites

Fenouil braisé

Fromage ou yaourt

Yaourt nature sucré

Fromage blanc aux
framboises

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

JEUDI

Potage de légumes

Betteraves & crème
fouettée aux herbes

Saucisse grillée (La
Touche)

Gratin de chou-fleur

Coquillettes

Fromage ou yaourt

Galette des rois

VENDREDI

Œuf dur mayonnaise

Macédoine de légumes

Chili con carne

Riz

Salade verte

Fromage ou yaourt

Salade de fruits frais

Fruit frais

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Poireaux vinaigrette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin savoyard

Salade verte



Gratin de pommes de
terre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais



Milk shake exotique

MARDI

Crêpe au fromage

Tarte au fromage de
chèvre & chorizo

Sauté de volaille Thaï

Haricots beurre

Riz

Fromage ou yaourt

Flan nappé au caramel

Crème dessert au
chocolat

JEUDI

Crème de légumes

Chou blanc à la
japonaise



Jambon grill

Carottes

Lentilles cuisinées au jus

Fromage ou yaourt

Riz au lait et coulis de
fruits rouges

Abricots melba

VENDREDI

Rosette et cornichons

Terrine de campagne au
poivre vert

Lieu sauce aux crustacés

Semoule

Purée de potiron

Fromage ou yaourt

Fruit frais



Smoothie au kiwi & à la
banane

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfkxb

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et
maïs

Riz au thon et petits pois

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Emincé de volaille à la
normande

Poêlée du chef

Flageolets

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Compote de fruits

Fruit frais

MARDI

Betteraves à la
vinaigrette

Salade de lardons,
pommes et Comté

Merlu pané au citron

Riz

Embeurrée de chou

Fromage ou yaourt

Yaourt aromatisé

Fromage blanc

JEUDI

Salade coleslaw

Champignons à la
bulgare

Keftas de bœuf

Petits pois

Coquillettes

Fromage ou yaourt

Chou à la crème

Tarte au citron
meringuée

VENDREDI

Potage

Rémoulade de céleri au
cumin

Rôti de porc (La Touche)

Frites

Carottes au jus

Fromage ou yaourt

Fruit frais

Poire Belle Hélène

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfkxbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri aux pommes



Endives au fromage



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Pâtes à la carbonara

Pâtes

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Crème dessert à la
vanille

Ile flottante

MARDI

Riz au surimi et
ciboulette

Toast aux rillettes

Poulet sauce tex mex

Jardinière de légumes

Purée

Fromage ou yaourt

Fruit frais



Poire au caramel

JEUDI

Velouté de butternut

Duo de choux



Rougail de saucisse

Riz

Julienne de légumes

Fromage ou yaourt

Entremets au chocolat

Fromage blanc fermier

VENDREDI

Taboulé

Mini penne, olives &
jambon

Dos de colin

Poêlée de légumes

Pommes de terre
grenailles

Fromage ou yaourt

Marbré

Barre bretonne

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfkxbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**