

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfkbx

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi et sauce crème) Salade de pommes de terre, maïs et fromage	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis Pamplemousse	 Potage de légumes Betteraves & crème fouettée aux herbes	 Œuf dur mayonnaise Macédoine de légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Escalope à la crème Julienne de légumes Boulgour	Pané de poisson au citron Frites Fenouil braisé	Saucisse grillée (La Touche) Gratin de chou-fleur Coquillettes	Chili con carne Riz Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
DESSERTS	Fruit frais Pomme cuite, raisins confits et pain d'épices	Yaourt nature sucré Fromage blanc aux framboises	Galette des rois	Salade de fruits frais Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfkbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron ☀ Poireaux vinaigrette	Crêpe au fromage Tarte au fromage de chèvre & chorizo	Crème de légumes Chou blanc à la japonaise ☀	Rosette et cornichons Terrine de campagne au poivre vert
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin savoyard Salade verte ☀ Gratin de pommes de terre	Sauté de volaille Thaï Haricots beurre Riz	Jambon grill Carottes Lentilles cuisinées au jus	Lieu sauce aux crustacés Semoule Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
DESSERTS	Fruit frais ☀ Milk shake exotique	Flan nappé au caramel Crème dessert au chocolat	Riz au lait et coulis de fruits rouges Abricots melba	Fruit frais ☀ Smoothie au kiwi & à la banane



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfkbx

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et maïs Riz au thon et petits pois	Betteraves à la vinaigrette Salade de lardons, pommes et Comté	Salade coleslaw Champignons à la bulgare	Potage Rémoulade de céleri au cumin
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Emincé de volaille à la normande Poêlée du chef Flageolets	Merlu pané au citron Riz Embeurrée de chou	Keftas de bœuf Petits pois Coquillettes	Rôti de porc (La Touche) Frites Carottes au jus
PRODUIT LAITIER	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
DESSERTS	Compote de fruits Fruit frais	Yaourt aromatisé Fromage blanc	Chou à la crème Tarte au citron meringuée	Fruit frais Poire Belle Hélène



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfkbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri aux pommes Endives au fromage	Riz au surimi et ciboulette Toast aux rillettes	Velouté de butternut Duo de choux	Taboulé Mini pennes, olives & jambon
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pâtes à la carbonara Pâtes Salade verte	Poulet sauce tex mex Jardinière de légumes Purée	Rougail de saucisse Riz Julienne de légumes	Dos de colin Poêlée de légumes Pommes de terre grenailles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
DESSERTS	Crème dessert à la vanille Île flottante	Fruit frais Poire au caramel	Entremets au chocolat Fromage blanc fermier	Marbré Barre bretonne



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfkbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**