

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfkxb

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette
Emincé de champignons
& ciboulette

Macédoine de légumes
Céleri rémoulade



Mousse de foie
Œuf mayonnaise

Riz au thon tomate
Rillettes et cornichons

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu
Tortis
Brocolis au beurre

Lieu sauce dieppoise
Ratatouille
Semoule

Boulettes de boeuf aux
champignons
Purée
Poêlée forestière
(champignons)

Saucisse grillée (La
Touche)
Haricots verts à l'ail
Trio de céréales

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Yaourt velouté
Crème dessert

Fruit frais
Pomme râpée au citron
et au miel



Crème dessert à la
vanille
Entremets au praliné &
Spéculoos

Moelleux aux noisettes
Roulé au chocolat et
noix de coco

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfkxbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi sauce crème)

Salade de pommes de
terre, maïs et fromage

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Poulet rôti

Julienne de légumes

Blé cuisiné

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais 

Pomme cuite, raisins
confits & pain d'épices

MARDI

11 novembre

JEUDI

Céleri rapé à la
vinaigrette 

Betteraves & crème
fouettée aux herbes

Jambon braisé

Gratin de chou-fleur

Farfalles

Fromage ou yaourt

Tarte au chocolat

Crème dessert

VENDREDI

Œuf dur mayonnaise

Macédoine de légumes

Chili con carne

Riz

Salade 

Fromage ou yaourt

Cocktail de fruits

Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Fournisseurs locaux

Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfkxbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Céleri râpé à la
moutarde à l'ancienne



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin savoyard

Salade verte



Gratin de pommes de
terre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais



Milk shake exotique

MARDI

Crêpe au fromage

Salami

Sauté de volaille Thaï

Haricots beurre

Riz

Fromage ou yaourt

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

JEUDI

Salade César (salade,
poulet, croûtons, sauce
au parmesan)



Chou blanc à la
japonaise



Rôti de porc (La Touche)

Carottes

Lentilles cuisinées

Fromage ou yaourt

Riz au lait et coulis de
fruits rouges

Abricots melba

VENDREDI

Rosette et cornichons

Terrine de campagne au
poivre vert

Lieu sauce aux crustacés

Boullgour aux petits
légumes

Crumble de potiron au
parmesan

Fromage ou yaourt

Fruit frais



Quatre-quarts

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et au maïs

Riz au thon et petits pois

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Emincé de volaille à la Normande

Poêlée du chef

Purée

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Compote de fruits

Fruit frais

MARDI

Betteraves à la vinaigrette

Salade de lardons, pommes et Comté

Merlu pané au citron

Riz

Embeurrée de chou

Fromage ou yaourt

Yaourt aromatisé

Crème créole

JEUDI

Salade Coleslaw

Champignons à la bulgare

Keftas de bœuf

Petits pois

Coquillettes

Fromage ou yaourt

Chou à la crème

Tarte au citron meringuée

VENDREDI

Rémoulade de céleri au cumin

Pêche au thon

Mijoté de porc au miel

Pommes de terre Grenaille

Carottes au jus

Fromage ou yaourt

Fruit frais

Poire Belle Hélène

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfkxbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**