

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pastèque 

Salade de tomates & maïs 

Betteraves à la vinaigrette

Carottes râpées 

Pennes au thon, tomates et basilic 

Taboulé

Concombre à la crème 

Melon 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Emincé de dinde aux épices

Pommes de terre grenailles

Tomates à la provençale

Pâtes à la bolognaise

Salade verte 

Saucisse grillée (lycée La Touche) 

Haricots verts au beurre

Semoule

Brandade de poisson

Salade verte 

Purée

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais 

Ananas

Roulé à la framboise

Abricots melba

Crème dessert

Œufs au lait

Compote de fruits

Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates à la vinaigrette 

Salade grecque

Rillettes & cornichons

Maquereau à la
moutarde

Melon 

Salade César 

Salade de riz composée

Piémontaise

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Poisson meunière

Semoule

Poêlée du chef

Paëlla au poulet

Riz

Salade verte 

Sauté de porc au
caramel

Gratin de brocolis et
mozzarella

Purée

Dinde au paprika

Poêlée de courgettes

Tortis

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fromage blanc et
Spéculoos

Yaourt velouté

Fruit frais 

Cocktail de fruits

Riz au lait

Panna cotta et son coulis

Brownie

Chou à la crème

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Œuf à la mayonnaise

Salade, emmental,
jambon et maïs



Concombre sauce
bulgare



Melon



Céleri rémoulade



Betteraves vinaigrette

Carottes râpées et maïs



Champignons et crème
de citron



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Dos de lieu au citron

Epinards à la béchamel

Coquillettes au beurre

Boulettes de bœuf sauce
poivre

Petits pois cuisinés

Blé pilaf

Nuggets

Pommes de terre
grenailles

Salsifis persillés

Rôti de porc (lycée La
Touche)



Boulgour aux petits
légumes

Céleri braisé aux petits
oignons

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais



Salade de fruits frais



Donut

Mousse au chocolat
blanc

Entremets au chocolat

Crème brûlée

Fruit frais



Pomme cuite

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Macédoine de légumes

Betteraves à la vinaigrette

Pastèque



Pomelo

Pâté de foie

Cervelas

Tomates vinaigrette



Salade aux lardons



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Hachis parmentier

Salade verte



Purée

Emincé de dinde à la normande (crème & champignons)

Panaché de haricots

Macaronis

Poisson du jour sauce beurre blanc

Riz

Courgettes sautées

Porc au thym

Carottes à la crème

Flageolets

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Velouté aux fruits

Mousse au fromage blanc et Spéculoos

Compote de fruits

Poire au sirop

Fruit frais



Crumble aux fruits rouges

Muffin aux pépites

Tiramisu à la framboise

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées 

Céleri aux pommes 

Coquillettes au poulet

Riz à la mexicaine

Concombre à la vinaigrette

Salade, croûtons & fromage 

Salade verte, fromage, tomates et jambon 

Betteraves à la vinaigrette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Poulet à la marocaine

Lentilles

Poêlée campagnarde

Poisson pané

Epinards à la crème

Semoule aux épices

Chili con carne

Riz

Saucisse grillée (lycée La Touche) 

Ratatouille

Blé pilaf

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Crème dessert

Milk shake

Fruit frais 

Pêche melba

Fruit frais 

Cocktail de fruits

Tartelette au citron

Barre bretonne

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin