

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Cake au fromage de chèvre et chorizo

Carottes râpées aux épices



Emincé de champignons à la crème de jambon

Chou chinois au fromage



Chicken salad'



Potage

Brocolis à la vinaigrette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Haricots panachés

Riz

Hachis parmentier

Salade verte



Marée du jour

Farfalles

Epinards à la crème

Rôti de porc (La Touche)

Légumes du tajine

Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais



Cocktail de fruits

Fromage blanc aux Spéculoos

Yaourt velouté

Far breton

Crème brûlée

Fruit frais



Smoothie



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :


www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à l'orange


Macédoine

Chou blanc et fromage 

Carottes râpées 

Taboulé

Salade de cœurs de palmiers, maïs épis et pousse de pousse de soja

Endives et salade au Gouda et croûtons 

Salade au Bleu 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Pennes à la carbonara

Endives braisées

Sauté de dinde à la Normande

Fricassée de carottes jaunes et oranges

Frites

Merguez

Chou -fleur

Boulgour

Filet de poisson aux petits légumes

Riz

Fondue de poirteaux

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais 

Banane au chocolat

Beignet

Crumble

Yaourt velouté

Pot de crème à la vanille


Fruit frais 

Compote

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Emincé bicolore 

Salade composée 

Salade mimosa

Betteraves vinaigrette

Animation

Céleri râpé aux pommes 

Haricots verts au vinaigre balsamique

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Filet de dinde Tandoori

Semoule

Julienne de légumes

Steak haché sauce ketchup / Dahl de lentilles

Riz

Haricots beurre

Saucisse (La Touche)

Purée de butternut

Pommes de terre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Flan nappé au caramel

Fromage blanc

Fruit frais 

Crème mousseline à la framboise


Fruit frais 

Ananas au sirop

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette
Emincé de champignons
à la ciboulette

Mousse de foie
Œuf mayonnaise

Macédoine de légumes
Céleri rémoulade 

Riz au thon tomaté
Toast aux maquereaux
et au citron

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Cordon bleu / Nuggets
de blé
Tortis
Brocolis au beurre

Poulet aux épices
barbecue
Carottes vichy
Pommes vapeur

Jambon braisé
Purée
Poêlée forestière

Lieu sauce dieppoise
Epinards à la béchamel
Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Chocolat liégeois
Crème dessert

Fruit frais 
Compote

Milk shake aux fruits
rouges
Entremets au praliné et
aux Spéculoos

Gâteau aux pommes
Roulé au chocolat et à la
noix de coco

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer

Cake au chorizo

Endives, noix et pommes 

Pamplemousse

Œuf dur mayonnaise

Macédoine de légumes

Râpé de légumes 

Champignons à la bulgare

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Boulettes de bœuf aux champignons

Julienne de légumes

Bouलगour

Emincé de bœuf

Frites

Fenouil braisé

Rôti de porc (La Touche)

Riz

Salade 

Poisson pané

Gratin de chou-fleur

Farfalles

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais 

Poire au caramel

Yaourt nature sucré

Fromage blanc aux framboises

Fruit frais 

Cocktail de fruits


Tarte au chocolat

Tarte aux pommes

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


LUNDI

MARDI



JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Carottes râpées au citron 
Poireaux vinaigrette

Quiche
Wrap au surimi et guacamole

Salade César 
Chou blanc à la japonaise 

Concombre bulgare 
Pamplemousse

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin savoyard
Salade verte 
Gratin de pommes de terre

Emincé de poulet Thaï
Haricots beurre
Riz

Saucisse grillée
Poêlée de carottes
Lentilles cuisinées

Lieu sauce aux crustacés
Boullgour aux petits légumes
Crumble de légumes au parmesan

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt


Fromage ou yaourt

DESSERTS

Duo de fromage blanc et compote
Milk shake exotique

Flan nappé au caramel
Crème dessert à la vanille


Quatre-quarts et crème anglaise
Riz au lait et coulis de fruits rouges

Fruit frais 
Abricots melba

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**