

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer  
(semoule, tomates,  
surimi coupés très fins  
sauce crème)

Terrine de légumes

Chou chinois râpé,  
jambon et fromage de  
brebis



Pamplemousse

Céleri râpé à la  
vinaigrette



Betteraves & crème  
fouettée aux herbes

Œuf dur mayonnaise

Macédoine de légumes

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Boulettes de bœuf aux  
champignons

Julienne de légumes

Semoule

Poulet rôti

Frites

Fenouil braisé

Beignets d'encornets

Gratin de chou-fleur

Farfalles

Chili con carne

Riz

Salade verte



### PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

### DESSERTS

Fruit frais



Pomme cuite

Yaourt nature sucré

Fromage blanc aux  
framboises

Crêpe pour la  
chandeleur

Cocktail de fruits

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine.



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



#### Produits locaux

Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 

Poireaux vinaigrette

Crêpe au fromage

Wrap au surimi & au guacamole

Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan) 

Chou blanc à la japonaise 

Rosette et cornichons

Terrine de campagne au poivre vert

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin savoyard

Salade verte 

Emincé de poulet thaï

Haricots beurre

Riz

Saucisse grillée

Poêlée de carottes

Lentilles cuisinées

Lieu sauce aux crustacés

Boullgour aux petits légumes

Poêlée de légumes

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

### DESSERTS

Duo de fromage blanc et compote

Milk shake exotique

Flan nappé au caramel

Crème dessert

Riz au lait et coulis de fruits rouges

Abricots melba

Fruit frais 

Marmelade de fruits et biscuits à la cuillère

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Cake au fromage de chèvre et chorizo

Carottes râpées aux épices



Emincé de champignons à la crème de jambon

Chou chinois au fromage



Chicken salad'



Potage

Brocolis à la vinaigrette

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Haricots panachés

Riz

Hachis parmentier

Salade verte



Marée du jour

Farfalles

Epinards à la crème

Rôti de porc (La Touche)

Légumes du tajine

Semoule

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

### DESSERTS

Fruit frais



Cocktail de fruits

Fromage blanc aux Spéculoos

Yaourt velouté

Far breton

Crème brûlée

Fruit frais



Smoothie



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



#### Produits locaux

Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**