

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Toast au fromage de chèvre

Chou blanc et fromage



Carottes râpées



Endives, salade au Gouda et croûtons



Salade de cœurs de palmiers, maïs & pommes de terre

Macédoine de légumes

Salade au Bleu



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de veau aux raisins

Fricassée de carottes jaunes & oranges

Pommes de terre vapeur

Pennes à la carbonara

Salade verte



Sauté de dinde à la normande

Chou-fleur

Semoule

Filet de poisson aux petits légumes



Riz

Fondue de poireaux

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Yaourt velouté

Pot de crème à la vanille

Fruit frais



Cocktail de fruits exotiques

Galette des rois

Fruit frais




Compote de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange 
Salade aux raisins frais (fromage, jambon, salade verte) 

Betteraves vinaigrette

Velouté

Pizzetta

Salade niçoise

Céleri mimosa 

Pomelo

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Filet de poulet Tandoori

Semoule

Julienne de légumes

Paupiette de veau

Riz

Haricots beurre

Mijoté de porc à la graine de moutarde

Petits pois

Blé

Poisson meunière

Purée de butternut

Pommes de terre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Flan nappé au caramel

Fromage blanc aux framboises

Fruit frais 

Crème mousseline à l'abricot

Fruit frais 

Gratin de fruits rouges au mascarpone


Gâteau aux pommes

Grillé à l'ananas

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



 **Produits locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : zidfbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes au vinaigre balsamique  Emincé de champignons à la ciboulette	Mousse de foie Œuf mayonnaise	Pâté de campagne Cervelas vinaigrette	Riz au thon tomaté Toast au maquereau & citron
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Tortis Brocolis au beurre	Lieu sauce dieppoise Carottes vichy Pommes vapeur	Bœuf au paprika Purée Poêlée forestière (champignons)	Jambon braisé Haricots verts à l'ail Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
DESSERTS	Chocolat liégeois Crème dessert	Fruit frais  Ananas fleur	Entremets au chocolat Mousse au caramel & Carambar	Roulé au chocolat et noix de coco Far breton

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi coupés très fins
sauce crème)

Terrine de légumes

Chou chinois râpé,
jambon et fromage de
brebis



Pamplemousse

Céleri râpé à la
vinaigrette



Betteraves & crème
fouettée aux herbes

Œuf dur mayonnaise

Macédoine de légumes

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Boulettes de bœuf aux
champignons

Julienne de légumes

Semoule

Poulet rôti

Frites

Fenouil braisé

Beignets d'encornets

Gratin de chou-fleur

Farfalles

Chili con carne

Riz

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais



Pomme cuite

Yaourt nature sucré

Fromage blanc aux
framboises

Crêpe pour la
chandeleur

Cocktail de fruits

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**