



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette
Emincé de champignons
à la ciboulette

Mousse de foie
Œuf mayonnaise

Macédoine
Céleri rémoulade 

Riz au thon томaté
Toast au maquereau &
citron

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce
tomate/Cordon bleu 
Tortis
Brocolis au beurre

Lieu sauce dieppoise
Carottes vichy
Pommes vapeur

Paupiette de veau
Purée
Poêlée forestière
(champignons)

Jambon braisé
Haricots verts à l'ail
Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Chocolat liégeois
Crème dessert

Fruit frais 
Pomme râpée au citron
et au miel 

Entremets au praliné &
Spéculoos
Yaourt velouté

Brownie
Roulé au chocolat et
noix de coco

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi coupés très fins
sauce crème)

Cake au chorizo

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Boulettes de bœuf aux
champignons

Julienne de légumes

Blé cuisiné

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais 

Pomme cuite aux raisins
confits & pain d'épices

MARDI

Chou chinois râpé,
jambon et fromage de
brebis 

Pamplemousse

Cuisse de poulet aux
épices barbecue

Frites

Fenouil braisé

Fromage ou yaourt

Panna cotta et coulis aux
framboises

Fromage blanc aux
framboises

JEUDI

Céleri râpé à la
vinaigrette 

Betteraves & crème
fouettée aux herbes

Saucisse grillée (La
Touche)

Gratin de chou-fleur

Farfalles

Fromage ou yaourt

Tarte au chocolat

Tiramisu à la vanille

VENDREDI

Œuf dur mayonnaise

Salade de pâtes au
jambon

Mijoté de haricots
rouges à la
Mexicaine/Chili con
carne 

Riz

Salade verte 

Fromage ou yaourt

Cocktail de fruits

Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Produits locaux

Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 
Poireaux vinaigrette

Friand au fromage
Wrap au surimi & au guacamole

Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan) 
Chou blanc à la japonaise 

Rosette et cornichons
Terrine de campagne au poivre vert

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin savoyard/Reblochonade 
Salade verte 

Emincé de poulet thaï
Haricots beurre
Riz

Saucisse grillée
Poêlée de carottes
Lentilles cuisinées

Lieu sauce aux crustacés
Boullgour aux petits légumes
Haricots verts

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Duo de fromage blanc et compote
Liégeois au chocolat

Flan nappé au caramel
Semoule au lait

Riz au lait et coulis de fruits rouges
Abricots melba

Fruit frais 
Smoothie au kiwi & à la banane

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et maïs
Riz au thon et petits pois

Betteraves à la vinaigrette
Chou rouge à la vinaigrette 

Repas de Noël

La Coleslaw 
Rémoulade de céleri au cumin 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Sauté de volaille à la normande
Poêlée du chef
Semoule aux épices

Merlu pané au citron
Riz
Fondue de poireaux

Omette aux fines herbes/Rôti de porc (La Touche) 
Petits pois
Coquillettes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais 
Banane au chocolat

Mousse au caramel au beurre salé
Flan pâtissier

Fruit frais 
Poire Belle Hélène

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !