

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et mais   
Betteraves vinaigrette

Concombre sauce bulgare   
Pamplemousse

Melon   
Champignons & crème de citron 

Œuf mayonnaise  
Mousse d'avocat & chips tortillas

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Filet de dinde & ketchup  
Frites  
Salsifis persillés

Steak haché sauce au paprika  
Petits pois cuisinés  
Semoule

Sauté de porc au caramel (lycée La Touche)   
Riz  
Céleri braisé aux petits oignons

Dos de lieu au citron  
Epinards sauce béchamel  
Coquillettes au beurre

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

### DESSERTS

Crème dessert  
Ile flottante

Donut  
Gaufre

Entremets au chocolat  
Crème brûlée

Fruit frais   
Salade de fruits frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Macédoine de légumes

Crêpe au fromage

Bruschetta

Pâté de campagne

Cervelas

Pastèque 

Salade aux lardons 

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de veau  
forestière

Salade verte 

Pâtes à la carbonara

Salade verte 

Pâtes

Poisson du jour sauce au  
beurre blanc

Riz

Courgettes sautées

Poulet rôti

Carottes à la crème

Lentilles

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

### DESSERTS

Velouté aux fruits

Mousse au fromage  
blanc & Spéculoos

Fruit frais 

Poire au sirop

Compote de fruits

Crumble aux fruits  
rouges

Glace

Tiramisu à la framboise

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



#### Produits locaux

Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Céleri aux pommes 

Radis & beurre 

Coquillettes au poulet

Riz à la mexicaine

Concombre vinaigrette 

Salade, croûtons & fromage 

Melon 

Betteraves vinaigrette

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Poulet à la marocaine  
(ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Purée

Poêlée campagnarde

Poisson meunière

Epinards à la crème

Semoule aux épices

Rôti de porc au jus

Riz

Petits pois

Saucisse grillée (lycée La Touche) 

Ratatouille

Blé pilaf

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

### DESSERTS

Crème dessert

Flan nappé au caramel

Fruit frais 

Pêche melba

Fruit frais 

Cocktail de fruits

Roulé à la confiture

Cake au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomate & olives)  
Salade de pâtes au pesto

Tomates & mozzarella 

Concombre à la crème 

Pastèque 

Bâtonnets de légumes sauce au fromage blanc & ciboulette 

Quiche

Cake au fromage

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Chili con carne

Carottes au cumin

Riz

Boulettes de bœuf

Frites

Bâtonnière de légumes

Rôti de porc

Semoule

Crumble de légumes

Beignets d'encornets

Chou-fleur gratiné sauce béchamel

Tortis trois couleurs

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

### DESSERTS

Yaourt aromatisé

Fromage blanc aux framboises

Cocktail de fruits

Fruit frais 

Entremets chocolat & billes croc

Panna cotta au coulis

Fruit frais 

Pomme cuite au caramel

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves aux  
pommes   
Chou-fleur sauce cocktail

Courgettes râpées au  
curry   
Champignons à la  
grecque 

Taboulé  
Salade de riz

Salade verte, Edam et  
Gouda   
Pomelo

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nuggets de volaille &  
Ketchup  
Haricots beurre  
Semoule

Hachis parmentier  
Salade verte   
Purée

Lieu sauce au chorizo &  
poivrons  
Courgettes sautées  
Pennes

Sauté de porc au curry  
(lycée La Touche)   
Riz  
Tomates à la provençale

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

### DESSERTS

Fromage blanc  
Flan nappé au caramel

Fruit frais   
Banane au chocolat

Eclair au chocolat  
Barre bretonne

Mousse au caramel  
Crème brûlée

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**