

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette

Macédoine de légumes

Crêpe au fromage

Bruschetta


Pâté de campagne

Cervelas

Tomates vinaigrette 

Salade aux lardons 

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de veau Forestière / Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux (végétarien) 

Pommes de terre

Mélange sauce Basquaise / Salade verte 

Emincé de dinde à la normande (crème & champignons)

Panaché de haricots

Macaronis

Poisson du jour sauce au beurre blanc

Riz

Courgettes sautées

Saucisse grillée (Porc La Touche) 

Carottes à la crème

Lentilles

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

### DESSERTS

Velouté aux fruits

Mousse au fromage blanc & Spéculoos

Fruit frais 

Poire au sirop

Compote de fruits

Crumble aux fruits rouges

Muffin aux pépites

Tiramisu à la framboise

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

#### **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

#### **Produits locaux**

Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Rosette

Lentilles, échalote &  
fromage de brebis

Coquillettes au poulet

Riz à la Mexicaine

Rome & l'Italie

Salade de chou 

Concombre vinaigrette 

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Sauté de poulet


Purée

Poêlée campagnarde

Poisson Meunière

Epinards à la crème

Semoule aux épices

Rôti de porc au jus / Riz  
sauté aux petits pois,  
oignons et œuf  
(végétarien) 

Riz

Petits pois

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

### DESSERTS

Crème dessert

Fran nappé au caramel

Fruit frais 


Pêche melba


Fruit frais 

Cocktail de fruits

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la Niçoise  
Salade de pâtes au pesto

Tomates à la mozzarella ☀️  
Concombres à la crème ☀️

Pastèque ☀️  
Bâtonnets de légumes sauce au fromage blanc - ciboulette ☀️

Quiche aux légumes  
Salade César

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce BBQ  
Carottes au cumin  
Riz

Omelette / Boulettes de bœuf 🍷  
Frites  
Bâtonnière de légumes

Pâtes sauce carbonara  
Salade verte ☀️  
Coquillettes

Filet de poisson sauce Aurore  
Chou-fleur béchamel gratiné  
Purée de pommes de terre

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

### DESSERTS

Yaourt aromatisé  
Fromage blanc aux framboises

Fruit frais ☀️  
Cocktail de fruits

Entremets chocolat & billes croc'  
Moelleux aux amandes

Fruit frais ☀️  
Pomme cuite au caramel

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

☀️ **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

🚜 **Produits locaux**  
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves aux  
pommes

Chou-fleur sauce cocktail

Salade de concombres,  
oignons rouges & Edam



Champignons à la  
Grecque



Taboulé

Salade de riz

Melon



Râpé de courgettes au  
coulis de tomates



### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nugget's de volaille  
sauce Ketchup

Haricots beurre

Blé

Hachis parmentier

Salade verte



Lieu sauce au chorizo &  
poivrons

Courgettes sautées

Pennes

Chili con carné / Chili sin  
carne



Riz

Tomates à la provençale

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

### DESSERTS

Fromage blanc

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Banane au chocolat



Muffin

Génoise au chocolat

Mousse au chocolat

Crème brûlée

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine.

#### **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

#### **Produits locaux**

Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud

Les pommes : Vergers de Baud

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

Cake aux légumes

Riz au surimi

Blé au chorizo

Pastèque 

Carottes râpées au  
citron 

Pâté de foie

Cervelas vinaigrette

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Jambon grill


Petits pois cuisinés

Bouलगour

Emincé de dinde  
Tandoori

Gratiné de courgettes,  
tomates & emmental

Potatoes

Couscous / Tajine de  
pois chiches aux fruits  
secs 

Légumes couscous

Semoule

Poisson meunière

Farfalles

Brocolis

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

### DESSERTS

Fruit frais 

Compote crumble

Yaourt nature sucré

Fromage blanc Oréo

Brownies


Tarte aux pommes


Fruit frais 

Pêche rôtie au miel

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**