

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Emincé de champignons  
à la ciboulette

Pommes de terre aux  
oignons rouges

Toast au maquereau &  
citron

Macédoine de légumes

Céleri rémoulade

Râpé de chou blanc

Salade au Bleu, croûtons  
& noix

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu

Tortis

Choux de Bruxelles

Boulettes de bœuf aux  
champignons

Fricassée de  
champignons aux  
légumes

Trio de céréales

Jambon braisé à l'ananas

Purée

Salsifis au jus

Poisson du marché

Ratatouille

Semoule

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

### DESSERTS

Fruit frais

Compote

Liégeois au chocolat

Entremets à la vanille

Fromage blanc


Crème dessert


Muffin

Roulé au chocolat et  
noix de coco

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade océane

Salade de pommes de terre, maïs et fromage

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cuisse de poulet aux épices barbecue

Julienne de légumes

Blé cuisiné (oignons et carottes)

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

### DESSERTS

Beignet

Gâteau bulgare

## MARDI

Chou chinois râpé 

Pamplemousse

Rôti de porc

Frites

Poêlée de légumes

Fromage ou yaourt

Fruit frais 

Pommes cuites, raisins confits et pain d'épices


## JEUDI

2ème temps  
d'animation: le marché  
aux épices

## VENDREDI

Céleri rapé aux pommes 

Carpaccio de betteraves  
& crème fouettée aux  
herbes

Mijoté de haricots  
rouges à la Mexicaine /  
Chili con carne 

Riz

Salade verte 


Fromage ou yaourt


Cocktail de fruits

Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !


## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 

Poireaux vinaigrette

Rosette et cornichons

Rillettes de porc

Chou façon piémontaise 

Salade de betteraves et  
fromage de brebis

Terrine de légumes

Chou-fleur sauce cocktail

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin savoyard 

Salade verte 

Gratin de pommes de  
terre

Sauté de volaille

Purée de légumes

Riz

Saucisse grillée

Lentilles cuisinées

Haricots beurre persillés

Lieu sauce aux crustacés

Boullgour aux petits  
légumes

Carottes au jus

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

### DESSERTS

Yaourt velouté

Fromage blanc

Fruit frais 

Poire pochée aux épices

Riz au lait et coulis de  
fruits rouges


Quatre-quarts et crème  
anglaise


Fruit frais 

Marmelade de fruits et  
biscuit à la cuillère

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Emincé bicolore



Radis noir, pomme  
Granny et vinaigrette



La coleslaw



Rémoulade de céleri au  
cumin



Betteraves à l'orange

Champignons à la  
bulgare

Salade aux raisins secs et  
croûtons



Taboulé

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Porc au caramel

Salsifis au jus

Flageolets à l'échalote

Émincé de dinde aux  
champignons

Pommes rissolées

Légumes sauce  
basquaise

Boulettes de bœuf sauce  
tomate



Poêlée du chef

Coquillettes

Merlu pané au citron

Riz

Embeurrée de chou

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

### DESSERTS

Fruit frais



Banane au chocolat

Yaourt aromatisé

Crème créole

Chou à la crème

Tarte au citron

Fruit frais



Pêche melba

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



#### Produits locaux

Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !


## LUNDI


## MARDI

## JEUDI


## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade croquante au chou chinois 

Endives au fromage, vinaigrette au miel 

Salade de riz

Toast aux sardines & chiffonnade de salade 

Velouté de butternut

Champignons à la grecque

Pâté de foie

Cervelas vinaigrette

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Pâtes carbonara 

Pâtes

Salade verte 

Pilon de poulet sauce tex mex

Petits pois à la française

Boullgur

Mijoté de porc au miel

Pommes de terre vapeur

Carottes aux épices

Dos de colin meunière

Riz

Poêlée de navets confits

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

### DESSERTS

Crème dessert à la vanille

Ile flottante

Fruit frais 

Compote

Muffin aux pépites

Tiramisu


Fromage blanc fermier

Liégeois

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zidfbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !