

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfkbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Betteraves vinaigrette

Emincé de champignons
à la ciboulette

Cordon bleu

Tortis

Légumes sauce
basquaise

Fromage ou yaourt

Fruit frais

Crème dessert

Macédoine de légumes

Céleri rémoulade

Saucisse grillée

Purée

Fricassée de
champignons aux
légumes

Fromage ou yaourt

Fromage blanc

Entremets au praliné &
Spéculoos

Carottes râpées à
l'orange

Radis noir au vinaigre de
riz & sésame

Boulettes de boeuf aux
champignons

Haricots verts à l'ail


Semoule


Fromage ou yaourt

Galette des rois

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâté de campagne

Rillettes

Chou chinois râpé sauce
vinaigrette



Pamplemousse



Céleri rapé aux pommes



Salade de pommes de
terre, maïs et olives

Emincé bicolore



Salade d'endives, noix &
pommes



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Merlu pané

Julienne de légumes

Blé cuisiné (oignons et
carottes)

Poulet rôti

Frites

Fenouil braisé

Rôti de porc

Gratin de chou-fleur

Farfalles

Chili con carne

Riz

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais



Pomme cuite, raisins
confits & pain d'épices

Fromage blanc aux
framboises

Gâteau bulgare & crème
anglaise

Tarte au chocolat

Tiramisu au café

Cocktail de fruits

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 

Poireaux vinaigrette

Crêpe au fromage

Mousse de foie

Salade de haricots

Lentilles & oignons
rouges

Crudités 

Salade verte & maïs 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin savoyard

Salade verte 

Gratin de pommes de
terre

Sauté de volaille

Légumes du wok

Riz

Jambon braisé

Lentilles cuisinées

Haricots beurre persillés

Lieu sauce aux crustacés

Boullgour aux petits
légumes

Brocolis au beurre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Quatre-quarts et crème
anglaise

Cake au citron

Fruit frais 

Compote de fruits

Riz au lait & coulis de
fruits rouges


Abricots melba


Fruit frais 

Marmelade de fruits et
biscuits à la cuillère

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes

Champignons à la bulgare



MARDI

Salade coleslaw



Salade verte, pommes & Comté



JEUDI

Betteraves vinaigrette



Pomelo



VENDREDI

Salade d'hiver aux raisins secs et croûtons



Rémoulade de céleri au cumin



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Porc au caramel

Haricots verts sautés

Purée

Emincé de dinde aux champignons

Frites

Légumes à la basquaise

Boulettes de bœuf sauce tomate

Poêlée du chef

Coquillettes

Merlu pané au citron

Riz

Embeurrée de chou

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais



Banane au chocolat

Yaourt aromatisé

Crème dessert

Chou à la crème

Tarte au citron

Fruit frais



Poire Belle Hélène

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade croquante au chou chinois ☀️
Endives & vinaigrette au miel ☀️

Salade de riz
Taboulé

Carottes râpées ☀️
Emincé bicolore ☀️

Pâté de foie
Cervelas vinaigrette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Macaronis sauce carbonara
Salade verte ☀️

Poulet sauce tex mex
Petits pois à la française
Boullgour

Mijoté de porc au miel
Carottes aux épices
Pommes de terre vapeur

Dos de colin meunière
Semoule
Poêlée de navets confits

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Crème dessert à la vanille
Panna cotta & Oréo

Fruit frais ☀️
Salade d'agrumes

Crêpe pour la chandeleur

Fromage blanc fermier
Entremets au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

🚜 **Produits locaux**
Le pain : Boulangerie Le Bobinnec - Baud
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : zidfbx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !